



# Het verhaal van Lynn

---

Sinds kort heeft Lynn Reiki I en is er volop mee aan het oefenen. Lynn is super enthousiast is ze begonnen met het oefenen. Haar hond krijgt Reiki, de gezinsleden die er open voor staan, planten en bomen, maar vooral geeft ze zichzelf Reiki.

*Lynn is een vrolijke en spontane meid. Ze is 8 jaar en heeft weleens last van boze buien. Ze is hoogsensitief, maar wil dat eigenlijk niet. Ze wil namelijk niet 'anders' zijn.*

*Lynn wilde heel graag de Reiki I cursus volgen en dat deed ze. Daarna ging ze enthousiast aan de slag met Reiki waardoor ze meer ontspannen werd. Maar na een tijdje veranderde dat. Ze kreeg woede aanvallen.*

*Had dit met de Reiki te maken? De ouders en Lynn hadden die link nog niet gelegd. Maar dat kwam er wel uit, toen ze voor een sessie bij me kwam.*

*In dit verhaal vertel ik hoe dat kan.*

Reiki is van haar zelf, de Reiki-energie kan ze aan zichzelf en anderen geven. Ze wilde Reiki I omdat ze blijer wil worden en minder moe zijn. In het begin voelde de Reiki heerlijk en ze werd er meer ontspannen van.

## De kracht van Reiki

Het ging zo goed met Lynn, vertelde moeder. Lynn is enthousiast met Reiki aan de slag gegaan en daardoor zagen ze dat ze ook rustiger werd. Maar ineens komen er boze buien die met veel geschreeuw gepaard gaan en extremer lijken dan voorheen. Daardoor is ze ook vaak moe. Waar kwam die woede zo plotseling vandaan?

Lynn geeft zichzelf sinds haar inwijding elke dag Reiki. Ze legt haar handen elke keer op de buik. Voordat ze opstaat heeft ze zichzelf lekker energie gegeven, zoals ze het zelf zegt.

Niks mis mee, zou je denken. En dat is in principe ook zo.

Maar Lynn is hooggevoelig en pakt nogal makkelijk energie van haar omgeving op. Door de handen op de buik te leggen, geeft ze (naast het feit dat ze haar hele lichaam energie geeft), haar 3<sup>e</sup> chakra extra energie, waardoor ze haar 3<sup>e</sup> chakra helemaal open zet. En doordat het 3<sup>e</sup> chakra helemaal open staat, komen energieën van anderen nog makkelijker bij haar binnen. Haar 3<sup>e</sup> chakra raakte zo overvol en overstroomt als het ware. Dat uit zich in de boze buien. Dat is haar manier om te ontladen van alle energieën.

## Reiki op maat

Nu weet Lynn dat ze beter haar 1<sup>e</sup> chakra Reiki kan geven in plaats van haar 3<sup>e</sup> chakra. Daardoor kan is ze beter geaard en kan ze beter de energieën afvoeren. Ze heeft nu een oefening waarmee ze haar 3<sup>e</sup> chakra leeg maakt en beschermt tegen negatieve energie.

Na twee dagen waren de boze buien verdwenen. Lynn heeft ook weer meer energie. En ze voelt zich weer rustiger worden van de Reiki, zoals dat in de eerste weken ook was.

## Hooggevoeligheid en Reiki

Als je hooggevoelig bent zoals Lynn, neem je makkelijk energie over van je omgeving. Daardoor raak je sneller overprikkeld. De ervaring die Lynn opdeed was niet leuk, maar hierdoor heeft ze zichzelf beter leren kennen en begrijpt ze nu nog beter wat energie is en hoe het invloed kan hebben op haar.

Ben jij hooggevoelig? En wil je ook leren voelen wat energie met jou doet? Heb je al weleens gedacht aan Reiki? Het leert je nog beter om te gaan met energie en prikkels.

Heb je vragen?

Mail naar [info@jacquelineverhaegh.nl](mailto:info@jacquelineverhaegh.nl)

Kijk voor meer tips [hier](#).

Warme groet,

Jacqueline

