



Integrale Coaching & Therapie
Jacqueline Verhaegh

Reiki

Iedereen kan Reiki leren

Reiki

Reiki is een manier van energie doorgeven, door handoplegging. Het is een mooie, zachte manier om je energie beter te laten stromen.

Reiki heelt de totale mens. Reiki helpt op fysiek, psychisch, geestelijk en spiritueel niveau. Reiki kan bijvoorbeeld vermoeidheid, hoofdpijn en maagklachten wegnemen.

Het effect kan zijn dat je beter kan ontspannen, beter slaapt, meer bestand bent tegen stressvolle situaties en meer in contact komt met wie je werkelijk bent. Reiki geeft balans in lichaam en geest.

Voor wie

Iedereen kan Reiki leren. De Reiki cursussen worden gegeven voor kinderen en voor volwassenen.

Uiteraard is het programma voor kinderen aangepast en is korter van duur.

Bij elke Reiki cursus ontvang je een handleiding en certificaat.

Wil je je aanmelden of heb je vragen:

*Mail: info@jacquelineverhaegh.nl
Bel: 06-47009090*

Reiki cursus voor volwassenen

Reiki I

Volgens de Usui Reiki Ryoho methode wordt Reiki in drie graden onderwezen. In de cursus Reiki I leer je hoe je Reiki-energie kan doorgeven aan anderen en jezelf, nadat je bent ingewijd.

Tijdens de inwijding van Reiki I worden je energiebanen in het lichaam geopend of heropend en wordt je levensenergieverhoogd waardoor genezing kan plaatsvinden. De Reiki-behandelaar geeft de universele Reiki-energie door via de handen. Met de eerste graad kan je jezelf en anderen helen.

Tijdens deze cursus ga je direct aan de slag met het geven van Reiki aan de medecursisten. Natuurlijk mag je ook ervaren hoe het is om Reiki te ontvangen. Bij succesvol afronden van de cursus krijg je een certificaat.

**De Reiki -
inwijdingen
vinden
allemaal
plaats
in de
natuur**



Reiki II

Als je je verder wilt ontwikkelen in Reiki, kan je de Reiki II inwijding ontvangen. In de cursus Reiki II wordt het kanaal voor Reiki verder geopend waardoor je je dieper verbindt met de Reiki-energie. Door te leren werken met drie symbolen, leer je mensen op afstand te behandelen en de Reiki-energie gericht toe te passen op een dieper niveau. Dit oefen je met je medecursisten tijdens deze cursus. Bij succesvol afronden van de cursus krijg je een certificaat.

Reiki III

De Reiki III inwijding is die tot Reiki-Master binnen de Usui-traditie. Door Reiki Master te worden, verbind je zowel je persoonlijke als professionele groei met de Reiki-energie, op een manier die bij jou past. Na het ontvangen van de Reiki III inwijding kan je als Reiki Master ook zelf inwijdingen geven binnen de Usui-traditie. Dit oefen je tijdens de cursus. Reiki III geeft verdieping op spiritueel niveau. Bij deze inwijding worden twee nieuwe symbolen geïntroduceerd. Bij succesvol afronden van de cursus krijg je een certificaat.

Workshop Reiki & Chakra's

Workshop Reiki & Chakra's

Wanneer je Reiki beoefent en behoefte hebt aan verdieping, dan is deze workshop een mooie manier om je te verdiepen in het toepassen van de Reiki energie in combinatie met de zeven chakra's.

In deze workshop gaan we dieper in op de vijf leefregels van Reiki en we gaan deze ook ervaren vanuit de Reiki energie. Ook kijken we naar de betekenis van de zeven chakra's. Deze basisinformatie leert jou wat de invloed is van de chakra's op onszelf. In deze workshop leer je wat chakra's jou te vertellen hebben. Je leert je bewust te worden van je chakra's met de Reiki energie. Ook krijg je technieken en tips aangeboden om met behulp van Reiki de chakra's beter te laten stromen, stimuleren en afremmen. Naast theorie ga je vooral vanuit je intuïtie veel oefenen vanuit een liefdevolle verbinding.

Naast theorie ga je vooral vanuit je intuïtie veel oefenen vanuit een liefdevolle verbinding.

Om deel te kunnen nemen aan de workshop, heb je Reiki I, II of III.

Voor data: kijk op de site

Reiki cursus in groep

Reiki I en II

De Reiki cursus I, II en Reiki voor kinderen worden als groepscursussen aangeboden in mijn praktijkruimte en worden in kleine groepen (max. 4 personen) gegeven zodat er voldoende individuele aandacht is.

Reiki III

De Reiki III cursus wordt individueel aangeboden in mijn praktijk. Op deze manier gaat alle aandacht naar jouw vragen en wensen. Datum en tijd in overleg.



Integrale Coaching & Therapie

Jacqueline Verhaegh

www.jacquelineverhaegh.nl

Reiki cursus voor kinderen

In Japan leefde vroeger Mikao Usui. Hij ontdekte dat je met je handen energie kunt voelen en kunt doorgeven. 'Ki' is Japans voor energie. 'Reiki' betekent universele energie. Mikao ontdekte dat mensen een kanaal hebben waar deze energie doorheen stroomt. Bij sommige mensen staat het kanaal helemaal open en bij anderen wat minder. Hij bedacht een manier om dit kanaal bij mensen weer open te zetten, zodat iedereen weer stromende 'ki' in zijn handen kan voelen. Zoveel energie dat je er zelfs anderen mee kunt helpen. Mikao Usui heeft er dus voor gezorgd dat Reiki een bekende (zelf)genezende methode is geworden.

Als je meedoet aan een Reiki cursus wordt je kanaal helemaal opengezet. Dat gebeurt door een ritueel, dat is een soort oefening. Daarna gaan we oefenen met de Reiki-energie. Iedereen kan Reiki leren. Wil jij dat ook leren en de Reiki-energie door je handen voelen stromen? Misschien weet je dit al en wil je er meer over leren. Als je Reiki kan geven, kan je jezelf behandelen of je huisdier.

De Reikicursus duurt 2,5 uur. Je krijgt een handleiding en een certificaat. Tijdens de cursus is er drinken en iets lekkers.

Reiki oefenavonden

De oefenavonden zijn laagdrempelig en voor iedereen die Reiki I, II of III heeft en zijn bedoeld om Reiki te oefenen en te delen. Kennis van Reiki wordt met elkaar uitgewisseld en ervaren. Je kunt vragen stellen en ervaringen delen. De oefenavonden worden in Slijk-Ewijk, in mijn praktijk gegeven.



Tarieven:

Reiki I, II, III volwassenen	€ 110,-
Reiki I en II kinderen	€ 45,-
Workshop Reiki & Chakra's	€ 75,-
Reiki oefenavond	€ 10,-

Data:

Zie [site](#)